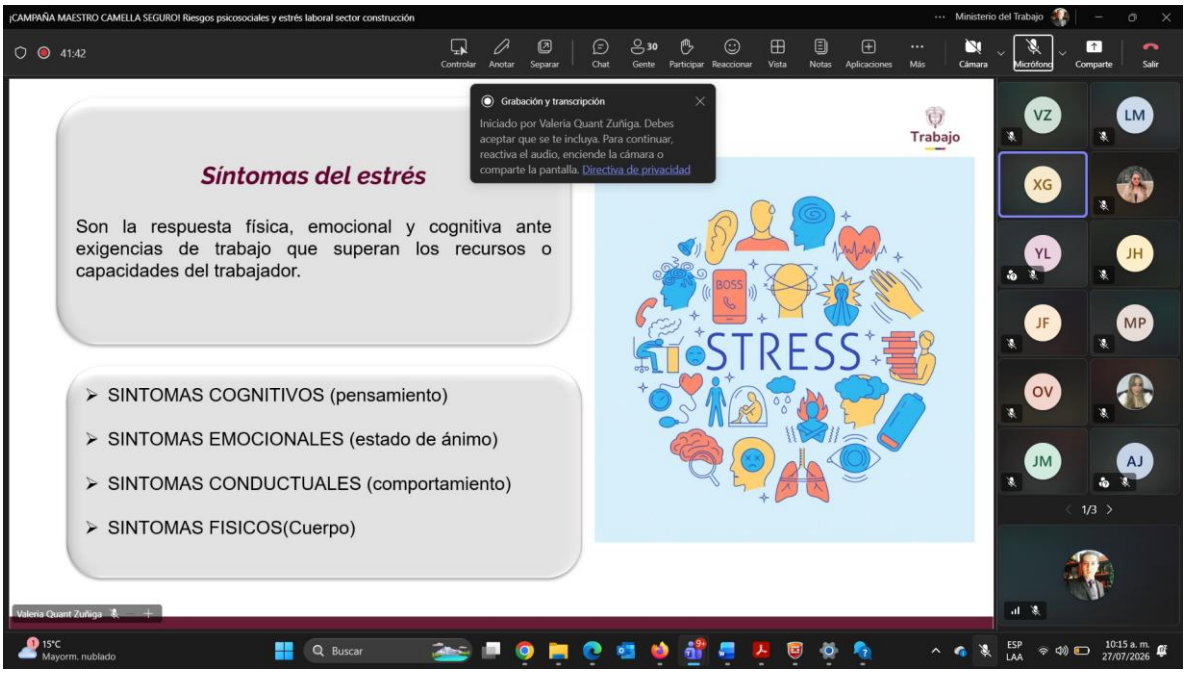
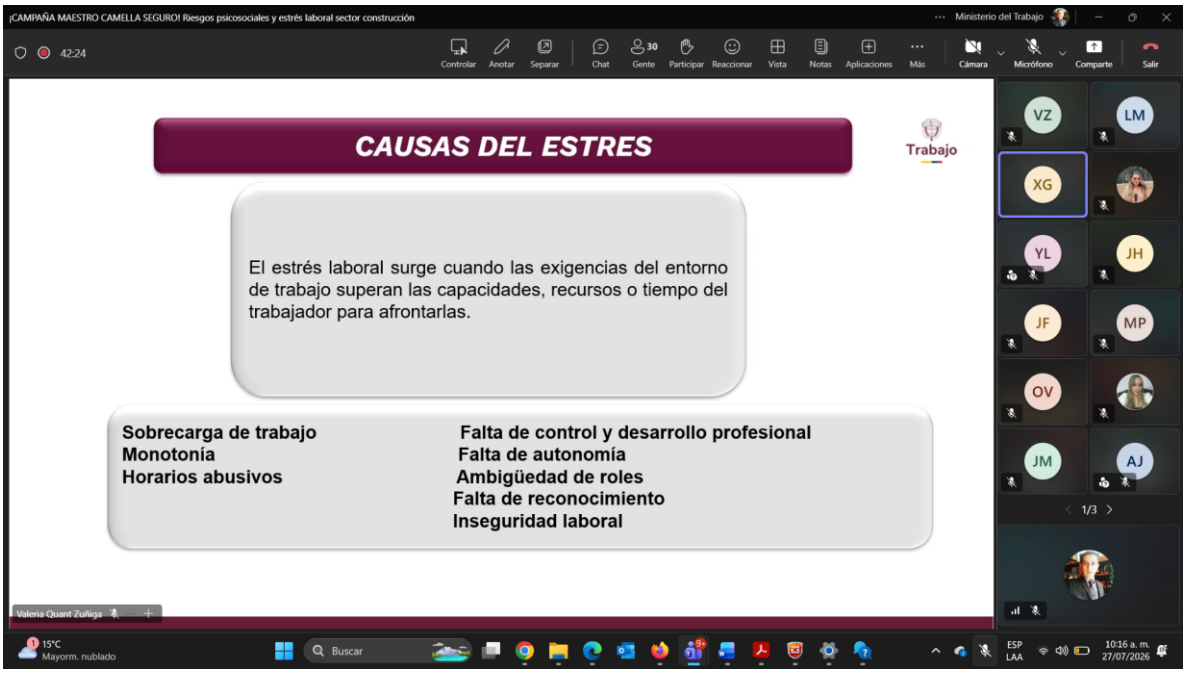

¡CAMPAÑA MAESTRO CAMELLA SEGURO! Riesgos psicosociales y estrés laboral sector construcción
Ministerio del Trabajo
41:42
Controlar
Anotar
Separar
Chat
Gente
Participar
Reaccionar
Vista
Notas
Aplicaciones
Más
Cámara
Micrófono
Comparte
Salir
Grabación y transcripción
Iniciado por Valeria Quant Zuñiga. Debes aceptar que se te incluya. Para continuar, reactiva el audio, enciende la cámara o comparte la pantalla. Directiva de privacidad
Trabajo
Síntomas del estrés
Son la respuesta física, emocional y cognitiva ante exigencias de trabajo que superan los recursos o capacidades del trabajador.
BOSS
STRESS
SINTOMAS COGNITIVOS (pensamiento)
SINTOMAS EMOCIONALES (estado de ánimo)
SINTOMAS CONDUCTUALES (comportamiento)
SINTOMAS FISICOS(Cuerpo)
VZ
LM
XG
YL
JH
JF
MP
OV
JM
AJ
1/3
Valeria Quant Zuñiga
15°C
Mayorm. nublado
Buscar
ESP
LAA
10:15 a. m.
27/07/2026


¡CAMPAÑA MAESTRO CAMELLA SEGURO! Riesgos psicosociales y estrés laboral sector construcción
Ministerio del Trabajo
42:24
Controlar
Anotar
Separar
Chat
Gente
Participar
Reaccionar
Vista
Notas
Aplicaciones
Más
Cámara
Micrófono
Comparte
Salir
CAUSAS DEL ESTRES
Trabajo
El estrés laboral surge cuando las exigencias del entorno de trabajo superan las capacidades, recursos o tiempo del trabajador para afrontarlas.
Sobrecarga de trabajo
Monotonía
Horarios abusivos
Falta de control y desarrollo profesional
Falta de autonomía
Ambigüedad de roles
Falta de reconocimiento
Inseguridad laboral
VZ
LM
XG
YL
JH
JF
MP
OV
JM
AJ
1/3
Valeria Quant Zuñiga
15°C
Mayorm. nublado
Buscar
ESP
LAA
10:16 a. m.
27/07/2026


¡CAMPAÑA MAESTRO CAMELLA SEGURO! Riesgos psicosociales y estrés laboral sector construcción
Ministerio del Trabajo
46:03
Controlar
Anotar
Separar
Chat
Gente
Participar
Reaccionar
Vista
Notas
Aplicaciones
Más
Cámara
Micrófono
Comparte
Salir
Esperando en la sala de espera
zanin sua
No comprobado
Más información
Denegar
Admitir
Trabajo
Condiciones del entorno y relaciones interpersonales
Mal ambiente de trabajo
Liderazgo tóxico
Acoso o violencia
Espacio físico inadecuado
Factores personales y conciliación
MA
LM
XG
YL
JH
JF
MP
OV
JM
AJ
1/3
Valeria Quant Zuñiga
15°C
Mayorm. nublado
Buscar
ESP
LAA
10:20 a. m.
27/07/2026